

チェックシートにより肝疾患が疑われた方は、
すみやかに**検査**を受けてください!

検査の 受け方

セルフチェックシートを受け取った診療所にて血液検査を受けていただきます。血液検査の正常を期すために、検査前日には食べ過ぎ、アルコールの摂取は避け、当日はなるべく空腹の状態で行ってください。また、薬によって検査値に影響が出ることもあるので、その際は医師にどのような薬を服用しているかを伝えてください。



血液検査でわかること

肝臓は、血液と共に体中に栄養を送りつける中心的存在ですので、血液検査をすることで肝臓のおおよその状態がわかります。血液検査は1回で数10項目にわたる測定が可能で、赤血球や白血球の数、肝炎ウイルスの有無、蛋白質などの成分を調べることで肝臓の蛋白合成・排泄機能の状態、肝臓の予備機能、肝炎ウイルス感染・肝臓がんの疑いを知ることができます。

- 肝機能検査(血液検査)には保険が適用されます。
- 検査当日はこのセルフチェックシートを持参してください。

- 担当医療機関

肝臓 セルフチェック シート

手遅れになる前に…
あなたの肝臓を知ってください。

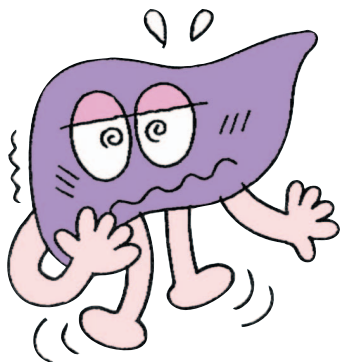


肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、ダメージを受けていても初期には症状がなかなか出ません。また、症状が出ても風邪や胃腸疾患などに似ているため肝臓を疑う人は少なく、気が付いたときはすでに手遅れということもあります。

あなたの肝臓はだいじょうぶですか?

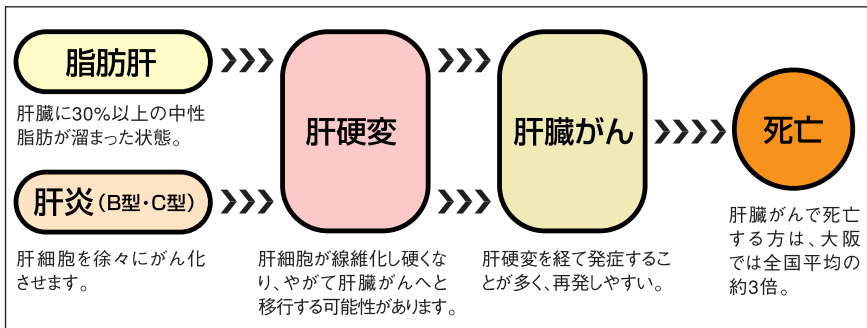
最も怖い肝臓がん

気が付けば、「肝臓がん」ということも。



肝疾患には大きく分けて「脂肪肝」、「肝炎」、「肝硬変」、そして「肝臓がん」があります。過食やアルコールの過剰摂取などが原因の「脂肪肝」、ウイルス感染による「肝炎」をそのまま放置してしまうと、肝組織が線維化する「肝硬変」になります。「肝硬変」になるとその部分の肝機能が失われ、肝臓の働きが悪化し、やがて最後には「肝臓がん」となります。「肝臓がん」は、よほど腫瘍が大きくなるか、進行しない限り症状が表に出ることが少なく、気が付いたときにはすでに末期である可能性のある恐ろしい病気です。

●肝疾患の脅威



再発率が極めて高い「肝臓がん」

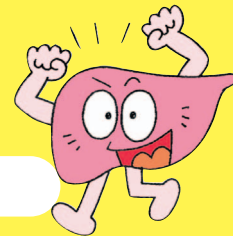
肝疾患は慢性化する傾向にあります。特に「肝臓がん」はいったん治癒しても、再発する可能性の高い非常に厄介な病気です。自覚症状の余りない「肝臓がん」は検診での肝機能異状を機に、精密検査で発見されることが多く、それだけに、定期的に検診を受け、早期発見・早期治療を行うことがなによりも大切になってきます。

早期発見

早期治療

あなたの肝臓は悲鳴を上げていませんか？

セルフチェックシートであなたの肝臓を知ってください。



肝臓セルフチェックシート

以下の項目のうち、思い当たるものをチェックしてください。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 手のひらが赤い | <input type="checkbox"/> 風邪に似た症状に襲われることがある |
| <input type="checkbox"/> 白目が黄色い気がする | <input type="checkbox"/> 疲れやすくなった |
| <input type="checkbox"/> 尿が赤っぽい | <input type="checkbox"/> 目覚めが悪い |
| <input type="checkbox"/> 便が白っぽい | <input type="checkbox"/> 食欲がないときがある |
| <input type="checkbox"/> 顔にうすい黒ジミが多くなった | <input type="checkbox"/> 吐き気がするときがある |
| <input type="checkbox"/> やたらと体がかゆい | <input type="checkbox"/> 脂っこい料理をよく食べる |
| <input type="checkbox"/> 右上腹部が重苦しく不快感がある | <input type="checkbox"/> お酒を飲むのが好きである |
| <input type="checkbox"/> 鼻の頭や頬が赤い | <input type="checkbox"/> 手の振るえが目立つようになった |
| <input type="checkbox"/> お腹に放射状の赤い線がでてきた | <input type="checkbox"/> 足がつりやすくなった |
| <input type="checkbox"/> 急にお腹がふくれてきた | <input type="checkbox"/> ちょっとした傷でも血が止まりにくい |
| <input type="checkbox"/> 男性であるのに、胸がふくらんできた | <input type="checkbox"/> 歯ぐきからの出血や鼻血がよく出る |

以上の項目に1つでも当てはまる方は、以上の項目で2つ以上当てはまる方は危険度の高い肝疾患が疑われます。肝疾患が疑われます。

このセルフチェックシートは検診の際に参考にさせていただきます。点線に沿って切り取っていただき、検査当日にご持参ください。